

Zum Frühlingserwachen nach Mallorca



Achtsamkeit - der Körper & das Unbewußte

über unseren Körper mit unserem lebendigen Selbst in Beziehung treten

**Ein 3-tägiges Seminar auf Mallorca
im Herzen von Soller, Ca'n Fabrice', im Tal der Orangen'**
vom 3. bis 5. Mai 2019 - mit Astrid und Mike Peacock

Ein Angebot, in kleiner Runde einmal innezuhalten und den ständigen Fluß von Informationen und Reizen außen vor zu lassen. Ein Angebot, einen Resonanzraum zu schaffen für das eigene Sein und das unserer anwesenden Mitmenschen. Etwas, was in der Endlosschleife der angeblichen Notwendigkeiten immer weniger Platz hat, und um so wichtiger wird zur Orientierung und Verbindung mit sich selbst.

Unser Seminar basiert auf **achtsamer Selbsterkundung und Methoden der Körperpsychotherapie.**

In einer einladenden und nicht wertenden Atmosphäre werden wir gemeinsam einen Erfahrungsraum erschaffen und dabei die Weisheit des Körpers nutzen.

Wir bieten Ihnen kleine Vorträge über unseren körperpsychotherapeutischen Hintergrund und Übungen an, die Sie aus den alltäglichen Automaten und Gewohnheiten herausführen. Im direkten Kontakt mit unserem lebendigen Jetzt, entwickeln wir Verständnis dafür, wie wir uns selbst organisiert haben. Hier gehen wir auch auf Entdeckungsreise zu den Fragen: wie kann ich zu meinen noch unentdeckten Kraftquellen und meiner Lebenslust kommen?

In der wunderschönen Umgebung von Soller, dem Tramuntana Gebirge und am Meer gibt es die Möglichkeit sich in den längeren Mittagspausen vom Winter zu erholen und »aufzutauen«, den Frühling und die Sonne zu genießen, zu wandern und die Seele baumeln zu lassen.

Unser Veranstaltungsort, das Ca'n Fabrice, ist ein wunderschönes, großzügiges Loft (entstanden aus einer ehem. Textilfabrik) und bietet neben dem Gruppenraum mit Küche und Garten, 3 große Doppelzimmer, die gebucht werden können. (Kosten 80 €/Doppelzimmer)

**Kosten: 320 €
(Frühbucherrabatt, bis 8 Wochen vorher: 290 €)**

Weitere Informationen:

Astrid Peacock, geboren 1958
*Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Praxis für Körperpsychotherapie
in Berlin Hakomi-Therapeutin,
Fortbildung in Traumatherapie und
Paartherapie.*

*Arbeitet mit Klienten, Paaren und
Gruppen in Berlin.*

www.paarberatung-berlin.eu



Mike Peacock, geboren 1956
*Heilpraktiker für Psychotherapie,
Praxis für Körperpsychotherapie
(Hakomi) in Berlin Arbeitet mit Klienten
und Gruppen.*

Hospiz Arbeit.

www.leibundkoerper.de

